

# Malla curricular FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



## Introducción y Terminología en Rehabilitación y Fisioterapia

Introducción a la fisioterapia como componente de la rehabilitación, que consiste en ejercitar y manipular el cuerpo con énfasis en la espalda, la parte superior de los brazos y las piernas.

## Asistencia en la Promoción de la Salud Física

Estudio y entendimiento de la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Promover correctamente este aspecto como factor relevante para los pacientes.

## Materiales y Equipos de Rehabilitación y Fisioterapia

Estudio del funcionamiento y los materiales utilizados durante las sesiones fisioterapéuticas tales como: Balones medicinales, puños resistencia, manos, mancuernas, sacos pesas, colchonetas látex, espuma entre otros.

## Agentes Físicos y Terapéuticas Alternativas

Conocimiento de agentes físicos en la fisioterapia como: Electroterapia y ultrasonidos, hidroterapia, magnetoterapia entre otras. Además de técnicas innovadoras de fisioterapia como la fisiatría, técnicas miofasciales, termoterapia.

## Técnicas para Actividades Ocupacionales

Aprendizaje de las técnicas de fisioterapia para aplicarlas en la actividad cotidiana del ser humano, permitiéndole realizar de manera correcta los diferentes hábitos y rutinas como vestirse, asearse, comer, etc. El funcionamiento cognitivo, social, motor, psicológico son necesarios en esta actividad.

## Asistencia en Terapia Física y Rehabilitación, individual y grupal

Conocimiento de agentes físicos en la fisioterapia como: Electroterapia y ultrasonidos, hidroterapia, magnetoterapia entre otras. Además de técnicas innovadoras de fisioterapia como la fisiatría, técnicas miofasciales, termoterapia.

